

TSV Worphausen e.V.

Hallennutzungsplan Sporthalle Am Sande

(gültig vom 01.11.2024 - 30.04.2025)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag	Sonntag
14:00 - 14:30						08:00 - 08:30		
14:30 - 15:00						08:30 - 09:00		
15:00 - 15:30						09:00 - 09:30		
15:30 - 16:00						09:30 - 10:00		
16:00 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen Maren Kück		Frauengymnastik	Fußball U8 Wolfgang Pein	Fußball U10 Hendrik Rudolfsen	10:00 - 10:30	Fußball U6 / U7 F. Dreier-Lingenfelder	Fußball U10 Hendrik Rudolfsen
16:30 - 17:00		Prävention / Selbstverteidigung U8-U10	Petra Ohlogge	Fußball U6 F. Dreier-Lingenfelder	Hobby Horsing Lena Meyer-Brüning	10:30 - 11:00		
17:00 - 17:30			Kinderturnen 9-14 Jährige Viviana Trentin	Fußball U12 Mike Meyer	Reitverein Lilienthal	11:00 - 11:30		
17:30 - 18:00	Kinderturnen 5-8 Jährige Maren Kück		Yoga Viviana Trentin	Rückentraining 1 Hendrik Krause		11:30 - 12:00		
18:00 - 18:30		Tischtennis	Männerfitness Wolfgang Pein	Rückentraining 2 Hendrik Krause		12:00 - 12:30		
18:30 - 19:00			Jürgen Marx / Gisela Müller			12:30 - 13:00		
19:00 - 19:30						13:00 - 13:30		
19:30 - 20:00	Faustball Wilfried Schumm	Fitnessgymnastik				13:30 - 14:00		
20:00 - 20:30		Maren Kück				14:00 - 14:30		
20:30 - 21:00						14:30 - 15:00		
21:00 - 21:30						15:00 - 15:30		
21:30 - 22:00						15:30 - 16:00		