

TSV Worphausen e.V.

Hallennutzungsplan Sporthalle Am Sande

(gültig vom 01.10.2025 - 30.04.2026)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag	Sonntag
14:00 - 14:30						08:00 - 08:30		
14:30 - 15:00						08:30 - 09:00		
15:00 - 15:30						09:00 - 09:30		
15:30 - 16:00				Fußball U9	Fußball U11	09:30 - 10:00		
16:00 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen		Frauengymnastik	Lars Ulrich	Hendrik Rudolfsen	10:00 - 10:30	Fußball Bambini	Fußball U11
16:30 - 17:00	Maren Kück	Fußball Bambini	Petra Ohlrogge	Prävention / Selbstverteidigung U8-U10		10:30 - 11:00		
17:00 - 17:30		Wolfgang Pein	Kinderturnen 9-14 Jährige		Hobby Horsing	11:00 - 11:30	Wolfgang Pein	Hendrik Rudolfsen
17:30 - 18:00	Kinderturnen 5-8 Jährige		Viviana Trentin	Fußball U13	Lena Meyer-Brüning	11:30 - 12:00		
18:00 - 18:30	Maren Kück	Tischtennis	Yoga		Badminton	12:00 - 12:30		
18:30 - 19:00			Viviana Trentin			12:30 - 13:00		
19:00 - 19:30		Jürgen Marx / Gisela Müller		Rückentraining 1	Holger Michels	13:00 - 13:30	Reitverein Lilienthal	
19:30 - 20:00	Faustball		Männerfitness	Hendrik Krause		13:30 - 14:00		
20:00 - 20:30		Fitnessgymnastik	Wolfgang Pein	Rückentraining 2		14:00 - 14:30		
20:30 - 21:00	Wilfried Schumm	Maren Kück	(Rainer Behrens)	Hendrik Krause		14:30 - 15:00		
21:00 - 21:30						15:00 - 15:30		
21:30 - 22:00						15:30 - 16:00		