

TSV Worphausen e.V.

Hallennutzungsplan Sporthalle Am Sande

(gültig vom 01.04.2026 – 30.09.2026)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag	Sonntag
14:00 - 14:30						08:00 - 08:30		
14:30 - 15:00						08:30 - 09:00		
15:00 - 15:30						09:00 - 09:30		
15:30 - 16:00						09:30 - 10:00		
16:00 - 16:30			Frauengymnastik		Hobby Horsing	10:00 - 10:30		
16:30 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen Neele Mehrstens		Petra Ohlrogge		Lena Meyer-Brüning	10:30 - 11:00		
17:00 - 17:30			Kinderturnen 9-14 Jährige Viviana Trentin			11:00 - 11:30		
17:30 - 18:00	Kinderturnen 5-8 Jährige Lena Mehrstens		Yoga			11:30 - 12:00		
18:00 - 18:30		Tischtennis Jürgen Marx / Gisela Müller	Viviana Trentin		Badminton Holger Michels	12:00 - 12:30		
18:30 - 19:00						12:30 - 13:00		
19:00 - 19:30			Männerfitness Wolfgang Pein (Rainer Behrens)	Rückentraining 1 Hendrik Krause		13:00 - 13:30		
19:30 - 20:00		Fitnessgymnastik Maren Kück		Rückentraining 2 Hendrik Krause		13:30 - 14:00		
20:00 - 20:30	Faustball Wilfried Schumm					14:00 - 14:30		
20:30 - 21:00						14:30 - 15:00		
21:00 - 21:30						15:00 - 15:30		
21:30 - 22:00						15:30 - 16:00		